

PARQUE MANUEL ANTONIO 2023

Edición Especial - ₡1000

 **PRIMEROS POBLADORES, LOS QUEPOAS**

 **ECOSISTEMAS QUE ALBERGA EL PARQUE NACIONAL**

 **FLORA Y FAUNA LOCAL**

 **PROYECTOS DE CONSERVACIÓN DEL SECTOR**

EDITORIAL

**EN
CUEN
TRA**
EN ESTA
EDICIÓN

Regresa la
Única
Revista
sobre el
Parque
Nacional
Manuel
Antonio
y todo
lo que
sucede
a su
alrededor.



Ecosistemas del
Parque Nacional, su
importancia y que
hacer en ellos



Proyectos de
Conservación

Origen del Parque
Nacional. Primeros
pobladores: los
Quepoas



Flora y Fauna local:
Tortugas, Mariposas,
Ballenas

Y mucho mas...



ARTESANOS DEL PAN

Info: +506 2777 1355 | SINPE MOVIL +506 8696 8671

QUEPOS



EDITORIAL

A raíz de la edición pasada, La Lucha del Parque Manuel Antonio, año 2020, donde se exponía una gran diversidad temática, siendo la historia del Parque Nacional el eje central; e incluyendo información general de flora y fauna; un mapa sobre Quepos y Manuel Antonio; qué hacer en cada uno de estos lugares; noticias sobre la situación del Parque y posibles mejoras, etc...

nace esta nueva edición actualizada que además de complementar los artículos anteriores, da a conocer diferentes proyectos del sector centrados en la conservación. El objetivo fundamental de esta nueva revista, es difundir información dentro del marco de la educación ambiental, para que ésta esté más presente en nuestro día a día y sea accesible para todas las personas sabiendo cómo contribuir con pequeños grandes gestos.

CRÉDITOS:

Director, Richard Lemire.

Diseño y Edición, Ana Álvarez Trujillo.

Contenido, Ana Álvarez Trujillo y Colaboradores.

Foto de portada, Ana Álvarez Trujillo



BIENVENIDOS / WELCOME

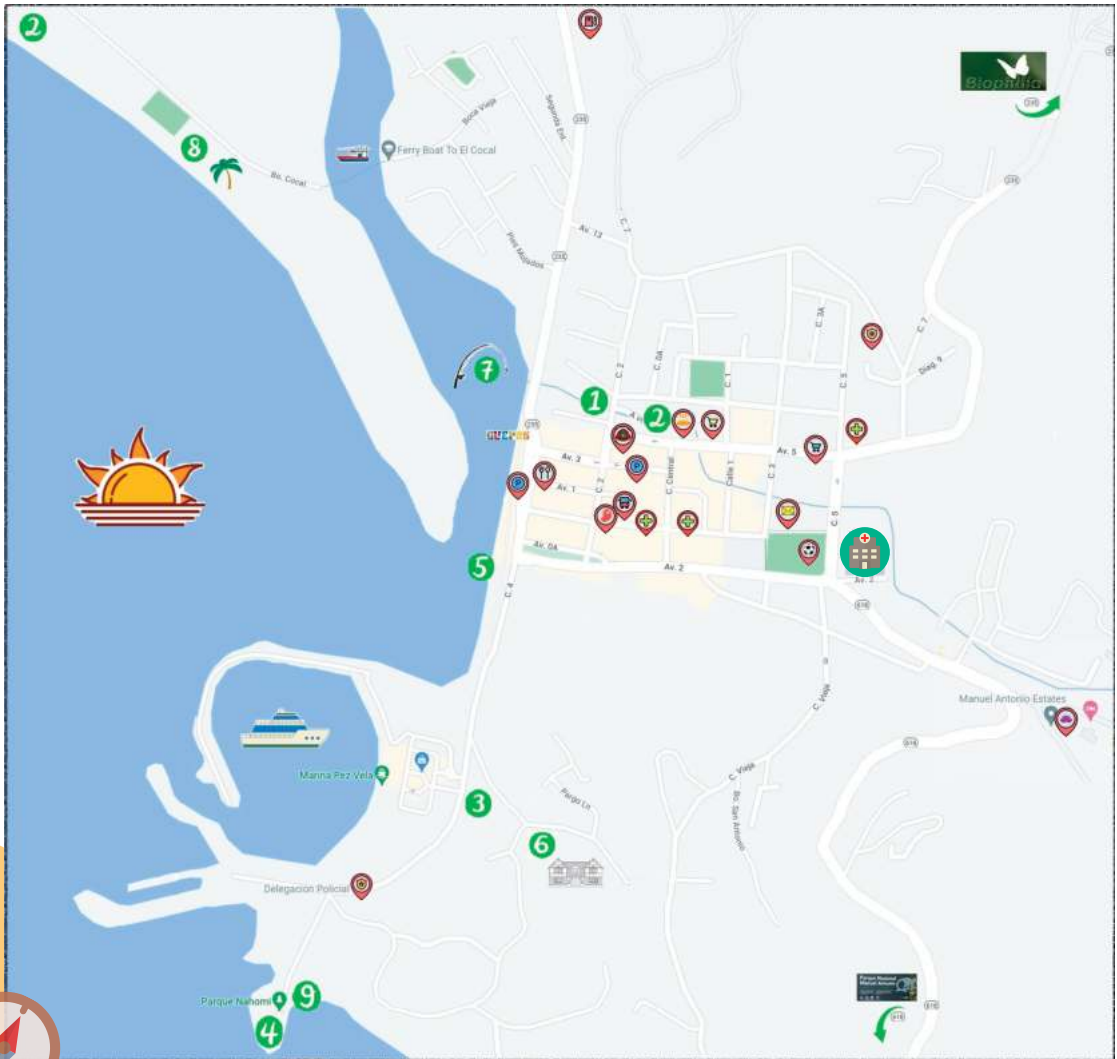


QUEPOS • EL BARRIO • MANUEL ANTONIO • LA PLAYA • EL PARQUE



+506 2777 1095

WE DELIVER TO **MANUEL ANTONIO AND QUEPOS**



-  **SÚPER JOSETH**
-  **LA PANERA**
-  **MINIPRICE**
-  **LA CASA DE LAS CARNES**
-  **FARMACIA LA ECONÓMICA**
-  **RAINDROP SPA**
-  **MANUEL ANTONIO ESTATES**
-  **QUEPOS URGENT CARE**
-  **RESTAURANTE TENTACIÓN**

- 1** **IGUANAS**
- 2** **TORTUGAS**
- 3** **LAPAS**
- 4** **PARQUE NAHOMI**
- 5** **MALECÓN**
- 6** **ZONA AMERICANA**
- 7** **PESCA ARTESANAL**
- 8** **PLAYA EL COCAL**
- 9** **LOROS**

el RANCHO
BAR & RESTAURANTE



Parque Nacional Manuel Antonio (PNMA)

El Parque Nacional Manuel Antonio nació a partir de la presión comunal que se manifestaba en contra de la prohibición de sus antiguos dueños extranjeros para el usufructo de las playas por parte de los pobladores locales. Los extranjeros tenían un marcado interés en desarrollar la zona como centro turístico. Así, gracias a la presión de la comunidad, nace en 1972 el “Parque Recreativo Nacional Playas de Manuel Antonio”, por medio de la Ley No. 5100.

En la edición anterior, destacábamos y ampliábamos la historia del PNMA y sus posibles mejoras actuales. Hagamos un pequeño repaso de como en estos 2 años, las circunstancias prácticamente son las mismas:

- Habilitar los 12 kilómetros de “Playa El Rey” con casetas de ingreso, de seguridad y guardaparques; accesos inclusivos; la construcción de servicios sanitarios y duchas de calidad para la visitación turística.

- Construir un puente en la “antigua entrada” del PNMA para ayudar a descongestionar los accesos y poder tener una salida al área de playa.

- Rehabilitar y ampliar los servicios sanitarios dentro del Parque, tanto por el volumen de personas que lo utilizan a diario y la incapacidad de asumir esta visitación, como por la mala gestión de residuos, y el estado que presentan.

- Creación de un estacionamiento para vehículos en la entrada del Parque Nacional.

- Denuncia y mayor control de las estafas que suceden a diario en torno al PNMA.

Definitivamente, no se han tenido en cuenta las anteriores propuestas de mejora.

QUÉ EXPECTATIVA TENER SOBRE LA VISITA AL PNMA.

Tener la oportunidad de recorrer el Parque Nacional Manuel Antonio es un regalo para todos los sentidos.

Sus senderos son espacios seguros que te llevan a conocer distintos ecosistemas dentro del propio parque como los bosques selváticos; la zona del manglar o las playas más paradisíacas.

Además es destacable la existencia de senderos accesibles para sillas de ruedas.



¿CONTRATAR GUÍA PARA LA VISITA AL PNMA?

Las y los guías certificados son personas cualificadas que poseen un criterio científico y biológico consolidado por su incesante afán de adquirir más conocimiento sobre el ecosistema y los integrantes del mismo. Es evidente su formación y pasión. También es admirable la capacidad que tienen a la hora de reconocer la flora y fauna que a ojos del visitante pasa totalmente desapercibida.

Conocer el PN a través de sus telescopios hace que la visita sea una experiencia mucho más enriquecedora. Además de la garantía de observar más seres vivos y descubrir las peculiaridades de su comportamiento, se asegura también de integrarse mucho más en la cultura tica ya que aprenderá sobre la propia idiosincrasia e historia del propio Parque y del País.

Por otro lado, es importante reservar el servicio de guía con anticipación. Así mismo, pueden pasar a su hotel con un transporte privado para evitar confusión y riesgos de estafa.

Lastimosamente es algo a considerar en este sector. Por ello, insistimos en no contratar guías que no son certificados ni con agencias turísticas no reconocidas. Así evitará una situación incómoda y además contribuirá en la economía y desarrollo local. Para contratar a las y los guías certificados puede hacerlo a través de Tour Operadoras Locales como manuelantoniopark.com



SCAN



REAL ADVENTURE

 **CONTACT US**

ATV TOUR, HORSE RIDE, OFF ROAD

   **Real Adventure Tours**
Registration

 **Airbnb as Experience**
Go off roading with adventurist
Horse ride in rain forest

www.realadventuretours.com
Tel: (506) 2779-4246 • 8406-8229
info@realadventuretours.com
 (506) 8605-6368
Make reservation on WhatsApp



Quepoas, primeros pobladores.

¿Sabía usted que existen 8 trampas de peces y tortugas en las playas de Quepos y Manuel Antonio?

Los Quepoa, grupo indígena que dio nombre a nuestro cantón al asentarse en la costa, elaboraron hace más de 600 años, trampas para pesca. Utilizando rocas, construyeron formaciones semicirculares, que siguen funcionando hoy en día. Trampas similares son descritas en Bahía Culebra, en la parte Noroeste del país que datan entre 800 y 1350 d.C. La función de estas trampas era atrapar todo tipo de pez, molusco, crustaceo o inclusive tortugas marinas, que quedaban atrapadas por el cambio de marea y el oleaje.



Trampas de Playa Karolas
(Foto tomada por Araya, 2022).

Según Donald Melton y Anita Myketuk, científicos radicados en zona de Quepos, la especie de tortuga atrapada era la especie *Chelonia mydas agassisi* o tortuga verde del Pacífico. Luego de que la fauna marina quedara atrapada en la marea baja, los indígenas Quepoa los atrapaban con redes, canastos, anzuelos o lanzas, para luego consumirlos o intercambiar con otros grupos indígenas. Según estos autores existen en Quepos- Manuel Antonio 8 trampas de pesca, la ubicación de las misma distribuidas de la siguiente manera:

“CINCO DE ESTOS ESTANQUES, O TRAMPAS DE TORTUGAS, SE ENCUENTRAN EN LA ENSENADA POR DEBAJO [AL SUR] DEL POBLADO PRINCIPAL DE QUEPOS, EN Y ALREDEDOR DE LA PUNTA QUEPOS. OTRO ESTÁ UBICADO EN LA COSTA EXTERNA Y PROTEGIDA CERCA DEL MUELLE. Y OTRO SE ENCUENTRA EN EL CUELLO DEL TÓMBOLO DONDE SE UNE LA PUNTA CATEDRAL CON LA PLAYA MANUEL ANTONIO. LA ÚLTIMA PUEDE SER VISTA DESDE LA TRAMPA DEL TÓMBOLO MIRANDO A TRAVÉS DE LA CALETA HACIA PUERTO ESCONDIDO Y LA ISLA MOGOTE”

Si usted visita hoy en día las trampas durante la marea baja, encontrará gran número de peces atrapados, además, es el momento ideal, para buscar todo tipo de fauna marina, como pulpos, moluscos, peces de todos colores, morenas, anguilas, almejas, ostiones, cangrejos e inclusive langostas, también podrá notar el coral que crece en estos sitios como playa la macha.

La fauna que vive en estas trampas esta en peligro debido a la erosión, producida por el oleaje, la contaminación y la excesiva extracción de moluscos y peces.

Debido a lo anterior recomendamos para visitar estos sitios: 1. No utilizar bloqueador al nadar cerca de estos sitios a menos que sean de origen natural, 2. No extraer ningún tipo de fauna del sitio, 3. No remover las rocas, ni extraer corales ni conchas del sitio, cada concha es importante para el ciclo del calcio, necesario para todas las especies que habitan en las trampas y cerca de ellas. Cuidemos este tesoro que nos heredaron los Quepoa y que aún podemos explorar y disfrutar.

Artículo: Las trampas para pesca de Quepos
Milenlli Araya Masis
Manejadora de Recursos Naturales

Trampa
Playa
La Macha

(Foto tomada
por Araya, 2022).





QUEPOS

**LA CASA
DE LAS CARNES**

Parati
MARKET & LIQUOR
SUPERMERCADO

HOTEL
el RANCHO
BAR & RESTAURANTE
QUEPOS

La Panera
Panadería



LIKE • SHARE • FOLLOW

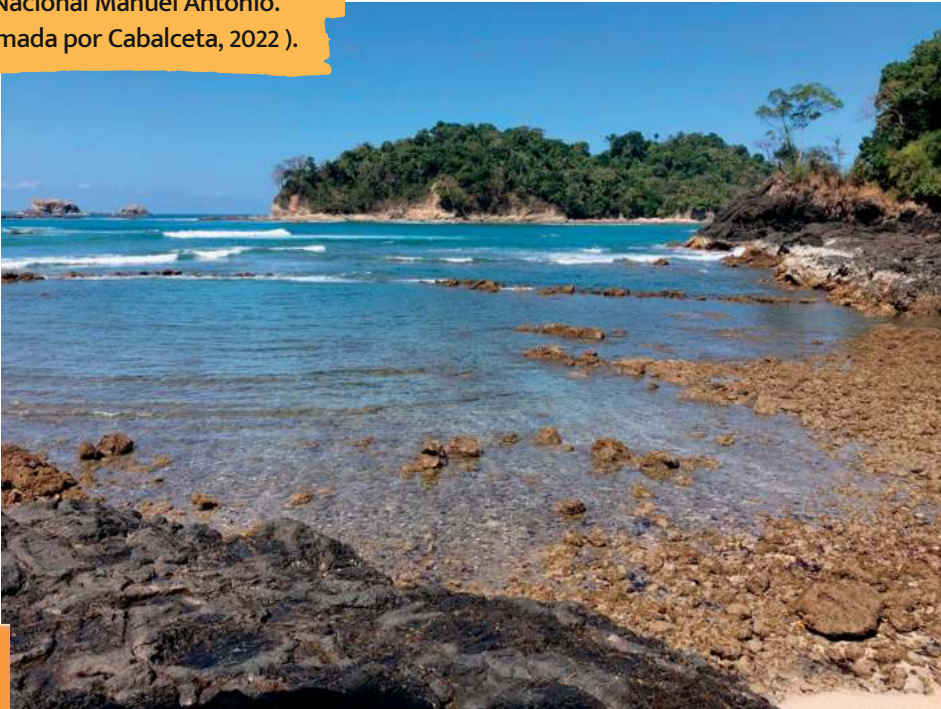
SERVICIO DE HORNEADO

Info: +506 2777 0320 / WP +506 6307 4565

Trampa de Playa Manuel Antonio, en el Tómbolo de Punta Catedral (Foto tomada por Cabalceta, 2022).



Trampa de Playa Gemelas dentro del Parque Nacional Manuel Antonio. (Foto tomada por Cabalceta, 2022).





Babosas de mar en una trampa
(Foto tomada por Araya, 2022).

Bibliografía

Manuel Cabalceta Méndez. Guía Naturalista y fotógrafo de Manuel Antonio. info@manuelstourscr.com Tel: +506 8719 6195.

Milenlli Araya Masis. Guía Naturalista, Manejadora de Recursos Naturales. milenlly@hotmail.com Tel: +506 88967699.

Vázquez, R.; Solís, F.; Herrera, A.; Hardy, E. (2016). Trampas Prehispánicas para pesca litoral de la Bahía Culebra, Noroeste de Costa Rica. Revista de Antropología del Museo Nacional de Costa Rica.



Seafood, Pasta & Steaks.

Cocktails,
Beers &
Smoothies

Servicio Express
+506 277 36 63

Lunes a domingo de 8 am a 10 pm

Playas del sector

Parque Nahomi: se encuentra al final del Malecón de Quepos, pasando el puerto deportivo, Marina Pez Vela. Es un espacio que fomenta la actividad física ya que posee un equipamiento deportivo fijo y además cuenta con la posibilidad de rentar kayaks o simplemente nadar en la playa que posee. También tiene mesas y bancos para disfrutar de un picnic familiar o con amigos. Una buena opción para compartir de cualquiera de las maneras y disfrutar del atardecer.

La Macha: otra playa tranquila, digna de conocer, frecuentada tanto por locales como por turistas. Se puede acceder tanto en coche como caminando, siendo siempre esta segunda opción, la más recomendable. En esta playa se combina la arena blanca con las grandes rocas que se encuentran en la propia orilla. Para llegar, dirígete hacia el hotel Bongo y baja toda esa calle, terminarás en la playa. También es un buen lugar para hacer snorkeling.



Fotos por Ana Álvarez Trujillo (2022)
@nomad_arteyorigen



La Vaca: una de las playas más solitarias de la zona. Suele ser frecuentada por locales. Se puede llegar caminando fácilmente, de hecho, es recomendable para vivir la experiencia de una manera más completa. Toma la calle que va a Ronny's Place; luego gira la primera calle a la derecha, verás un paso cortado para vehículos; por lo que desde ahí baja caminando por el sendero que da lugar a la playa. En esta playa podrás nadar muy cerca de los curiosos pelícanos que frecuentan sus aguas.
(Foto de la derecha)



Biesanz: la playa más distanciada que el resto. Caminando a la ida es agradable porque es bajada, sin embargo, de regreso, debes tener en cuenta que es todo subida. Se accede por un hermoso y tranquilo sendero que sale desde la carretera que se toma desde Emilio's Café. Verás aparcados los coches a los lados de la calle. Allí mismo, se puede contratar por horas el uso de kayaks o paddle surf y tomar un agua de coco o un ceviche. Destaca por sus aguas tranquilas y claras. Es ideal para snorkeling. Difícilmente la verás con grandes olas; es realmente una piscina natural. Ideal para familias.
(Izquierda)



Fotos por Ana Álvarez Trujillo (2022)
@nomad_arteyorigen

Playitas: la playa para hacer surf o bodyboard por excelencia. No destaca por su tamaño mas sí por las palmeras cocoteras y por la gran afluencia de surfers. Si accedes en coche debe ser 4x4 debido a su relieve y desnivel. Tendrías que tomar la calle de Emilio's Café y en el siguiente cruce girar a la izquierda. Sin embargo, caminando desde Espadilla es simplemente llegar hasta el final de la playa, mucho más sencillo y menos contaminante, además de que podrás ver monos y hasta perezosos por el paseo si observas bien la copa de los árboles.

Espadilla: quizás sea la playa más transitada y conocida debido a que está anexa al Parque Nacional. También cuenta con más servicios de restauración; transporte; etc. Destaca por su extensión y abundancia de fauna salvaje ya que podrás ver diferentes monos; algún que otro perezoso mimetizado y hasta tucanes curiosos. Cuenta con guardavidas por lo que es un buen ambiente para la tranquilidad de las familias. Se pueden tomar clases de surf o bodyboard y probar los alimentos y bebidas que preparan y venden muchos locales.



Fotos por Ana Álvarez Trujillo (2022)
@nomad_arteyorigen



EXCLUSIVE VACATION RENTALS AND REAL ESTATE



WWW.MANUELANTONIOESTATES.COM

 (506) 2777 - 3339 / 1 - 800 - 381 3770



WWW.RAINDROPSPA.COM



YOGA CENTER



+ 506 8987 1520 / +1 800 281 0570

MON-SAT: 9 AM - 6 PM

Vivero de Isla Damas

Tortuga Lora

Existe un lugar muy cerca de Quepos, concretamente en la Isla de Damas, donde cada noche entre los meses de junio a diciembre sucede algo apasionante. Hace 7 años Millo y su compañera de Vida observaron una problemática constante en las playas de la propia isla. Muchas tortugas lora, y algunas tortugas verdes, llegaban a desovar y pocas personas protegían esos nidos. Tanto los huevos de tortuga como las propias tortuguitas al nacer, tienen muchos depredadores como aves, perros, gatos y sobre todo los hombres. No es desconocido el tema del saqueo de nidos de tortuga para la venta de huevos en todo el país. Por ello, decidieron crear su propio vivero y aprender de la mano de biólogas y biólogos del cantón.

Financiando el proyecto con sus propios recursos, fueron construyendo el vivero con capacidad para más de 200 nidos. Lo que empezó siendo un hobby se ha ido convirtiendo en pasión y no descartan la idea de ampliar el vivero. De hecho, también con sus propias manos, Millo ha construido unas bonitas cabinas con cocina para poder acoger a voluntarias y voluntarios tanto nacionales como internacionales o incluso a personas particulares que quieren conocer y apoyar su proyecto. Una experiencia que además de ser pedagógica es un gran apoyo a la conservación y protección de las tortugas, siendo más abundante la tortuga lora.



En estado natural, de 1000 tortugas sobreviven 2 ó 3. En estado de conservación las probabilidades aumentan con creces. Cada año se liberan en torno a 10000 tortugas en este vivero y con el paso de los años, seguramente gracias al Vivero de Isla Damas, cada año llegarán más tortugas a anidar a este sector. Es muy probable que sean tortugas que nacieron en los primeros años del Vivero ya que para que aniden las tortugas tienen que pasar aproximadamente de 8 a 12 años para poner huevos. Las tortugas loras anidan hasta dos veces por año y en cada nido ponen un estimado de 110 huevos, los mismos que tardan unos 50 días en eclosionar.

Millo no duda en compartir el conocimiento que ha adquirido en estos años y también el aprendizaje de todo el recorrido hasta llegar a lo que ahora es el Vivero de Isla Damas.

Una estructura aparentemente sencilla que requiere mucha dedicación, ya que cuando la estación de nacimiento de las tortugas acaba, en torno a los meses de diciembre a marzo, toca vaciar de nuevo todo el vivero para sanear la arena y cribar una nueva. Todo ello con mínimo un metro de una profundidad, ¿te imaginas que trabajo para una o dos personas? Desde luego un ejemplo de que las acciones individuales tienen grandes repercusiones



Fotos por Ana Álvarez Trujillo (2022)
@nomad_arteyorigen



El 1% del territorio del país
está formado por los
manglares.

El Manglar, un ecosistema único

Los manglares son ecosistemas que se encuentran entre la tierra y el mar; es un hábitat de transición que se dispone en las zonas tropicales y subtropicales, lugares donde hay abundante precipitación y temperaturas altas. La mayor diversidad de manglar en Costa Rica se encuentra en la zona del Pacífico. El más grande del país es el de Térraba - Sierpe. Son muy importantes desde el punto de vista biológico ya que: son una fijación de carbono, mayor que los bosques terrestres; existe una gran biodiversidad, contando con una alta presencia de aves, mamíferos, moluscos, peces...; actúan como una depuradora natural ya que desalinizan el agua y la purifican de la contaminación que baja por los ríos, como por ejemplo de agroquímicos de las plantaciones y monocultivos.



Actualmente están afectados gravemente ya que sufren bastantes impactos directos e indirectos, como, por ejemplo, desde la cuenca media y alta de los ríos y todo lo que le sucede: deforestación; construcción; agricultura; zonas urbanizadas sin un buen manejo de las aguas residuales... acaba llegando al manglar. Si desaparecieran los manglares muchos peces desaparecerían, ya que, en ellos, muchos peces desovan y viven la primera fase de vida y la etapa juvenil; también algunos moluscos o los mismos camarones. Así mismo, son imprescindibles por el hecho de sostener los sedimentos, ampliando así el perfil costero, y previniendo los desastres naturales relacionados con el crecimiento de los cauces o las subidas del nivel del mar.

ON CALL FOR LIFE!

HEALTH CARE



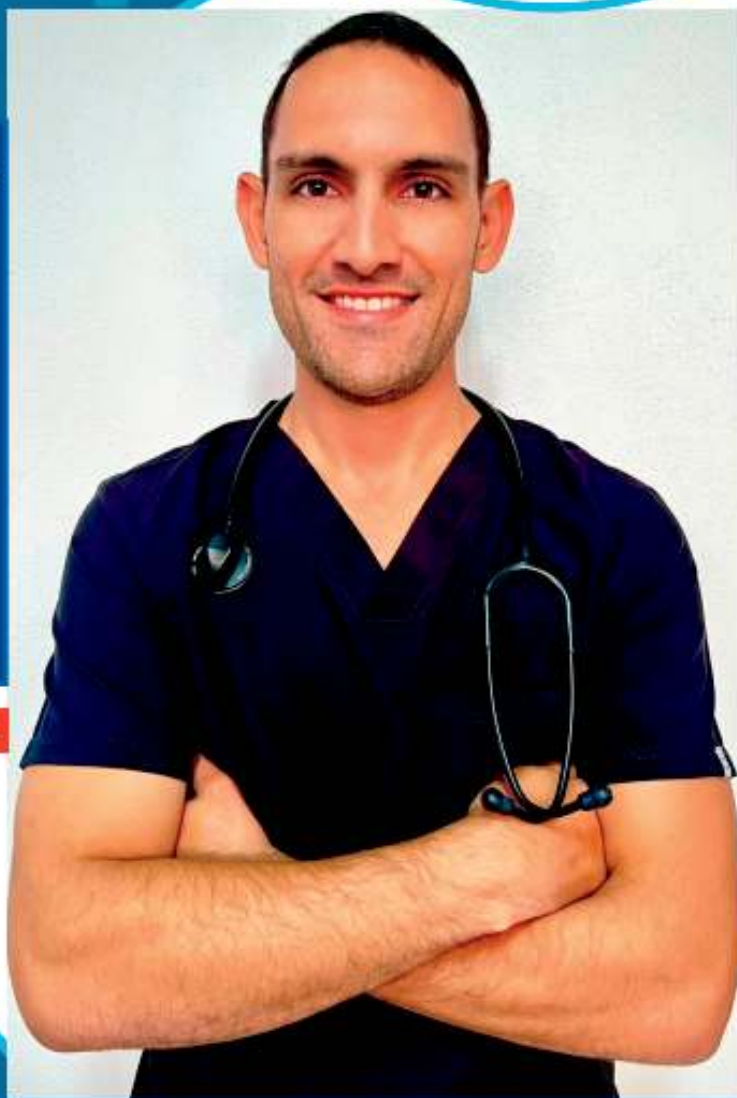
QUEPOS
URGENT CARE

MEDICAL SERVICES

- General medicine for children & adults
- Emergencies 24/7
- Minor surgery
- Air & ground ambulance
- Home & hotel visits
- We accept international insurance
- Medical Certificate
- License Driver Certificate
- Medical Certificate for Diving and more.



EMERGENCIES +506 83969494



CONTACT US



27771727 / 83537676



queposmedired@gmail.com

FIND US



WE ARE LOCATED IN THE SOUTH CORNER OF THE CATHOLIC CHURCH OF QUEPOS, QUEPOS, COSTA RICA

La principal especie vegetal es el Mangle. Sus raíces se entrelazan formando una peculiar estructura que alberga gran biodiversidad. Sus extensos rizomas forman un complejo sistema de filtración de agua que rebaja la salinidad permitiendo que las tierras aledañas sean fértiles.

Los mangles pueden llegar a medir entre 10 y 15 metros.

En los manglares de Isla Damas, encontramos cinco especies de mangle: el mangle blanco (*Laguncularia recemosa*), apodados “palos de sal” por el color blanquecino de su tronco; el mangle rojo (*Rhizophora mangle*) con múltiples usos desde maderable, medicinal, curtiente, para construcción y melífero; mangle negro (*Conocarpus erectus*) son muy densos y apretados; mangle botoncillo (*Conocarpus erectus*), con forma densa de arbusto multitroncal de entre 1 y 4 m de altura y con flores sin pétalos; y mangle piñuela (pelliciera rizophoraceae) que cuenta con una aparente “falda o pirámide” como raíz, que le proporcionan gran apoyo y estabilidad.





En esta densidad vegetal, algunos canales se han hecho camino solos y otros por la mano del hombre. Hoy, se recorren en lanchas o en kayak, en compañía de guías naturalistas que van explicando las características naturales del manglar. También se realiza la pesca artesanal en ellos.

Cierto es que la masificación del turismo fluvial en el manglar, dado su tamaño reducido, acabaría siendo nocivo. Pero si se hace de manera sostenible e inteligente, también puede ser su mayor respaldo al concienciar a la gente del valor ecológico que tiene.

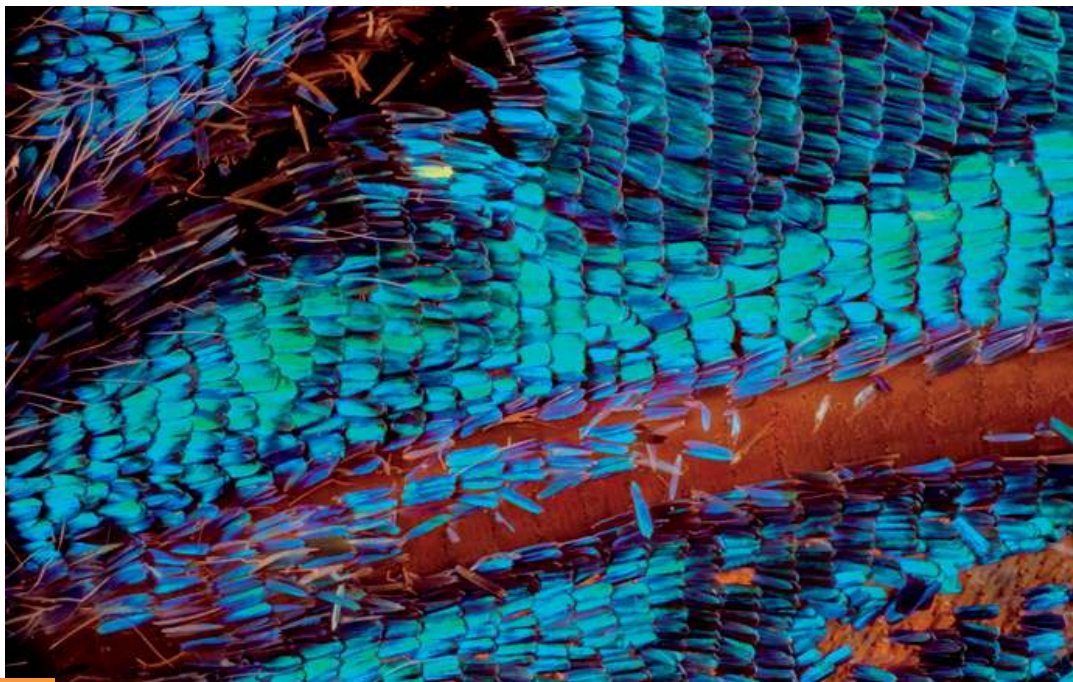
Mariposas de Costa Rica

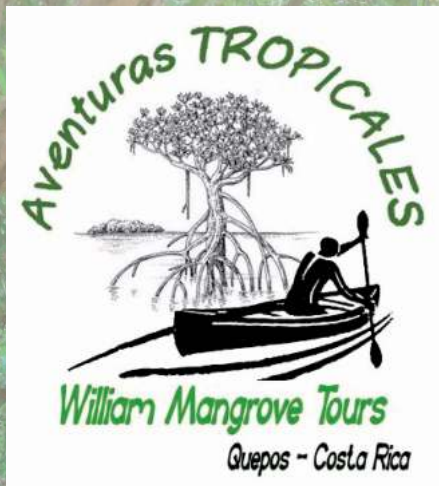
Las mariposas son insectos del orden Lepidóptero. Costa Rica cuenta con el 90% de todas las especies de América Central y el 16% de la población mundial total. Sorprendentes cifras.

En Costa Rica hay reconocidas en torno a 1200 especies, el número total está en torno a las 2000. Por ello es fundamental seguir investigando al respecto; también para conocer más de su comportamiento e incluso por su aporte económico y de desarrollo para el país.

La mayoría de mariposas poseen el envés de sus alas con patrones de camuflaje para defenderse. Pueden tener falsas antenas; ciertos dibujos que simulan dos cabezas o incluso aparentar ser otro animal para dirigir los posibles ataques de los depredadores a zonas no vitales del cuerpo.

Las alas están cubiertas de diminutas escamas, algunas poseen ciertos pigmentos y otras refractan la luz de ciertos colores, efecto llamado iridiscencia.






¡En kayak o bote recorre el manglar y aprende sobre su ecosistema!

Cada especie de mariposa deposita sus huevos en determinadas especies de plantas huéspedes, debido a esto las mariposas están limitadas por la distribución de sus plantas hospederas. Es aquí donde de manera individual podemos ayudar a su proliferación sembrando estas especies de plantas.



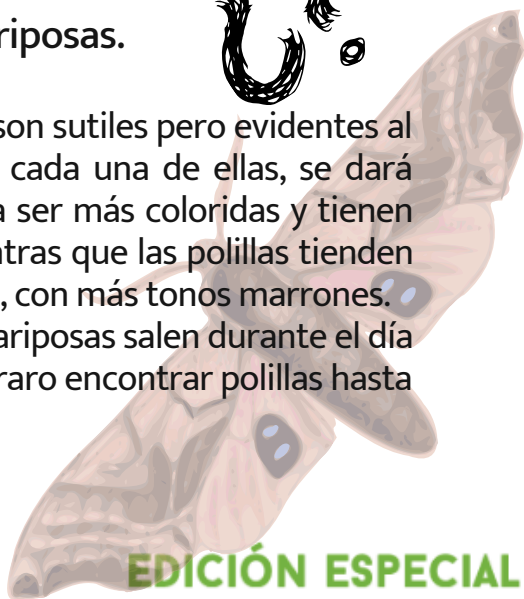
Foto por Ana Álvarez Trujillo (2022)
@nomad_arteorigen



LOS NUTRIENTES BÁSICOS QUE NECESITAN LAS MARIPOSAS SON: AGUA, AMINOÁCIDOS, AZÚCARES Y SALES MINERALES, DE LAS QUE OBTIENEN LA ENERGÍA NECESARIA PARA VOLAR, REPRODUCIRSE Y PRODUCIR HUEVOS MÁS RESISTENTES.

Las diferencias entre polillas y mariposas.

Las diferencias de polillas y mariposas son sutiles pero evidentes al mismo tiempo. Si observa de cerca a cada una de ellas, se dará cuenta de que las mariposas tienden a ser más coloridas y tienen una mayor variedad de patrones. Mientras que las polillas tienden a ser de colores un poco más apagados, con más tonos marrones. La diferencia más notable es que las mariposas salen durante el día y las polillas en la noche, aunque no es raro encontrar polillas hasta más allá de su hora de dormir.



Las mariposas más reconocibles en Manuel Antonio son:

LA MARIPOSA MORFO (MORPHO HELENOR MARINITA)



Entre sus plantas hospederas se reportan: Ojo de buey (*Mucuna urens*); Sangrillo, Jicarillo o Sangregado (*Pterocarpus* sp); Arenillo o Almendro de montaña (*Andira inermes*); Chaperno (*Lonchocarpus oliganthus*), entre bastantes más.

MARIPOSA BHUO (CALIGO BRASILIENSIS SULANUS)



Se desarrolla cerca de plantas como las aves del paraíso (*Heliconia*), y las que pertenecen los múltiples tipos de plátanos y bananos (*Musa*).

MARIPOSA MONARCA (DANAUS PLEXIPPUS)

Se la observa en los algodoncillos, también conocidos como flor de sangre (*asclepias curassavica*); platanillo (*heliconia*); cahal rojo o girasol mexicano (*tithonia rotundifolia*); y en la lantana (*verbenaceae*).



MARIPOSA DE ALAS LARGAS O PEQUEÑO CARTERO (HELICONIUS ERATO PETIVERANA)

Es hospedera de diferentes passifloras como (*passiflora talamancensis*); (*P. Coreacea*); (*P. biflora*) o la lantana (*verbenaceae*).



Un Mariposario es un criadero de producción intensiva de mariposas donde se obtienen adultos vivos a partir de estadios tempranos, o viceversa, con capacidad para seguir reproduciéndose en perfecto estado en un medio controlado.

Próximo a Quepos, encontramos el Mariposario y Centro de Investigación de Biophilia, que nos comparte algunos interesantes datos como:



La información anterior nos ayuda a comprobar que la vida de una mariposa es más larga en estado de larva que como mariposa en sí. Este sería un ejemplo de la cantidad de aspectos que se puede investigar sobre las mariposas, su comportamiento, función en el medio, etc.

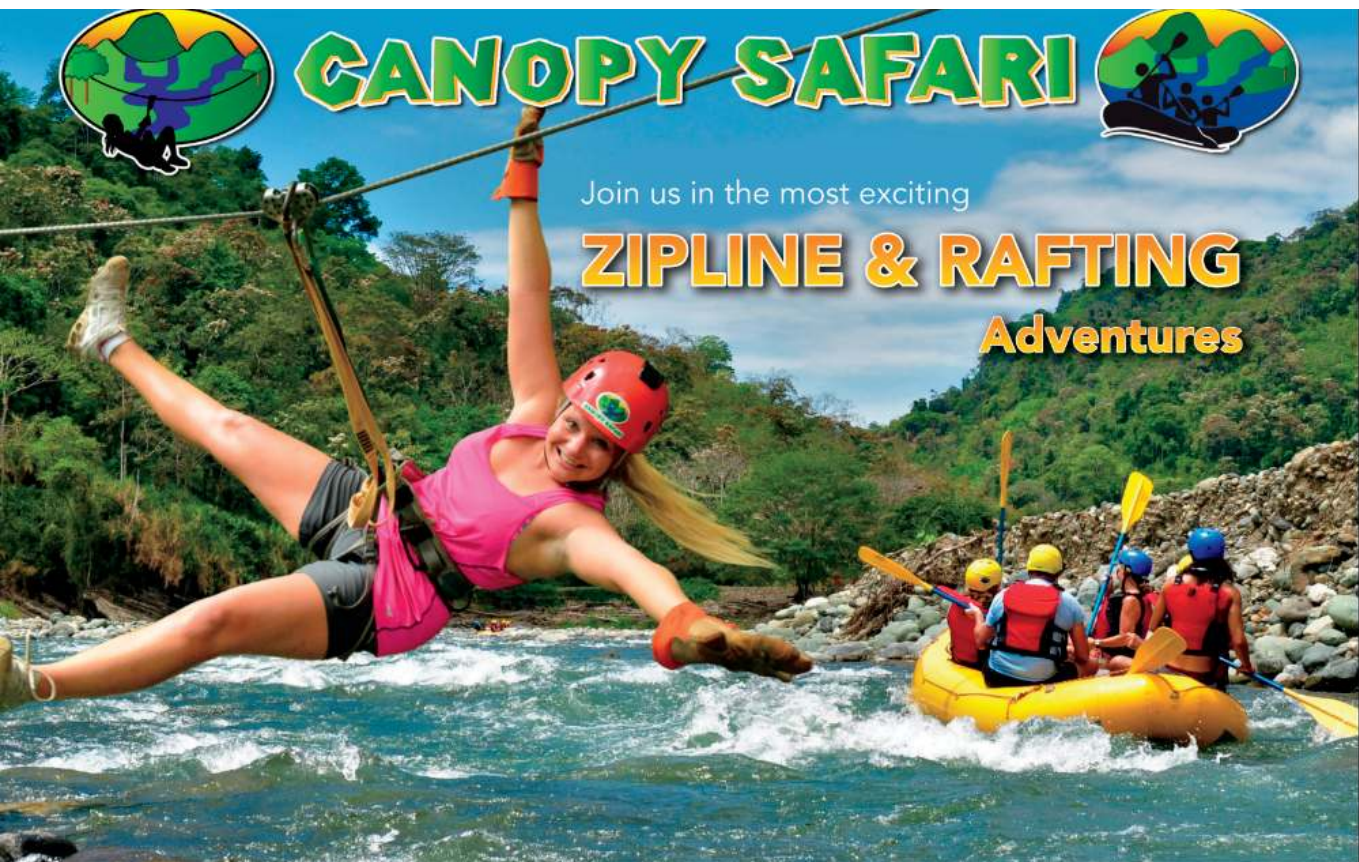
Este Mariposario cuenta con 21 especies de la zona. No se crían mariposas de otros entornos para que no se produzcan introducciones inadecuadas que puedan alterar el ecosistema.



Biophilia apuesta por un turismo educativo, para que tome más fuerza que el turismo común y vaya de la mano con proyectos de conservación. Si quieres formar parte de ello o conocer el proyecto, entra en:

www.manuelantoniopark.com



(506) 8745 5658



 **CANOPY SAFARI** 

Join us in the most exciting


ZIPLINE & RAFTING

Adventures

RESERVE NOW!

 2777-0100

 8449-0919

 canopysafari.com

Plantas Medicinales de Costa Rica

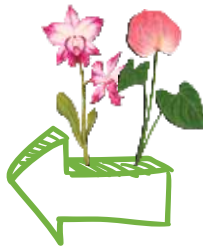
Costa Rica representa un 0,4% del territorio Mundial y contiene el 5% de la biodiversidad mundial entre flora y fauna. Existen entre 10000 y 12000 especies de plantas de las cuales se utilizan unas 300 especies como uso medicinal. Muchas veces, al ver cada día lo mismo, no estimamos lo suficiente ciertas cosas, personas o, en este caso, a las plantas. A veces, incluso, las que crecen en los jardines o las que tenemos en el interior de la casa como decoración, son las plantas medicinales que más usos tienen. Es de las plantas de donde se puede producir el mayor beneficio económico, ya que sus usos son abundantes: plaguicidas ecológicos, medicina natural, cosmética, suplemento alimenticio..

NO EXISTE LA
MALA HIERBA

Por ejemplo, la sábila, Aloe Barbandensis, que posee más de 150 usos. Entre los que destacan el uso para cosmética; como antiinflamatorio y analgésico; cicatrizante y regenerador. Hay que tener en cuenta, que en determinadas dosis puede ser perjudicial, por ello es imprescindible el conocimiento y el estudio de la misma antes de consumirla. Es de las plantas más alcalinas que existen. Teniendo en cuenta que las enfermedades se producen a través de la acidez del cuerpo, es un preventivo ideal de muchas enfermedades.



El neem, (*Azadirachta indica*), originario de la India e introducido en Costa Rica. Es conocido por su uso para la cura de la malaria; el cáncer; como pasta de dientes; uso maderable o plaguicida natural. Además de la cosmética natural como jabón o champú.



Es imprescindible que este conocimiento no caiga en desuso ni desaparezca; por ello es importante que se siga expandiendo y volvamos a establecer ese intercambio de cultivarlas para nuestro provecho y por el bien de los ecosistemas, dado que los jardines son el albergue de muchas mariposas, abejas y aves como el colibrí, grandes polinizadores.

Una forma de saber más sobre las plantas medicinales y sus usos, es visitar el Jardín de Plantas Medicinales que tiene Biophilia. Cuenta con más de 90 especies y la visita se realiza con guías especializados sobre el tema.

Otras plantas comunes son: el achiote (*Bixa orellana*) que se usa para dolores de cabeza, neuralgias, asma...; la manzanilla (*Chamaemelum nobile*) como digestiva, sedante...; el árnica (*Arnica chamissonis*) para esguinces, contusiones...; el jengibre (*Zingiber officinale*) como antiinflamatorio y reductor del colesterol... o la consuelda (*Symphytum officinale*), como emoliente y cicatrizante.



Bambú Guadua

La Guadua constituye el género de bambú mas importante de América, endémico de este continente y formado por unas 30 especies. La Guadua angustifolia, nativa de Colombia, es la más importante gracias a sus propiedades como la resistencia y la flexibilidad. Es considerado como el metal vegetal.

Los conjuntos de estos Bambúes forman los denominados Guaduales, espectaculares bosques donde dan lugar a ecosistemas muy dinámicos. Se registra gran cantidad de vida en su interior, con multitud de plantas, mamíferos, aves y reptiles asociadas a ellos.

Estas formaciones son muy importantes, incluso en zonas lejanas, pues entre sus funciones principales destaca que son reguladores del caudal hídrico, absorbiendo agua cuando hay exceso y soltándola poco a poco, limitando posibles crecidas; previenen la erosión del terreno y la deforestación gracias a sus ramificaciones subterráneas; aportan gran cantidad de biomasa al terreno y son uno de los mayores fijadores de CO2 ambiental del planeta con registros de entre 100 y 150 toneladas por hectárea en cada ciclo de vida, de 4 a 5 años.

ORIGEN

Hace 40 millones de años.
5.000 a. C., en China, aparecen flechas y materiales de construcción.

¿QUÉ ES?

- No es un árbol sino una planta.
- Es una gramínea (Poaceae) y pertenece a la subfamilia de las Bambusoideas.

MORFOLOGÍA

Culmo
Nudo
Entrenudos
Nudo

Alfombra de raíces
Raíces
Brote

CARACTERÍSTICAS

- Es flexible, elástico y liviano.
- Más resistente que el acero y la mayoría de las maderas duras.
- Es la planta de más rápido crecimiento en el planeta.
- Alcanza la madurez entre los 3 y 5 años.
- Libera un 30% más de oxígeno a la atmósfera y absorbe más dióxido de carbono que los árboles.
- Disminuye considerablemente la cantidad de gases de efecto invernadero.
- No necesita ser replantado, se autogenera.
- El bambú reduce la lluvia y previene la erosión del suelo gracias a su extenso sistema de raíces.
- Es más asequible que la madera, ya que es fácil de cultivar.
- Es uno de los materiales de construcción más baratos.

¿DÓNDE CRECE?

Imagen cedida por franquihogaronline.com

Durante los primeros 6 meses crecen a un ritmo altísimo que puede llegar a los 19 cm diarios hasta alcanzar su altura final de 20 a 30 m. Tras unos 4 años, el culmo presenta ya un color verde claro opaco, con evidente presencia de líquenes en su corteza exterior, se considera que el tallo tiene la madurez idónea para su uso como material estructural y se procede al corte. Si este se realiza correctamente (sobre el primer nudo y sin romperlo) comienza a generarse un nuevo culmo, por lo que la nueva producción está garantizada.

El uso de la guadua no es un invento moderno. Ya desde la antigüedad, nuestros antepasados conocieron su uso. Si a esto, le sumamos la tecnología actual, estamos en capacidad de realizar maravillas.

Un ejemplo de ello, es el caso de Biophilia y el impacto que tuvo el Bambú en el proyecto tras conocerlo en sus viajes a Asia.

El resultado de ello se puede observar en el edificio principal de Biophilia Park.

Una estructura que combina toda la tradición del bambú y la innovación de las energías limpias como son los paneles solares.

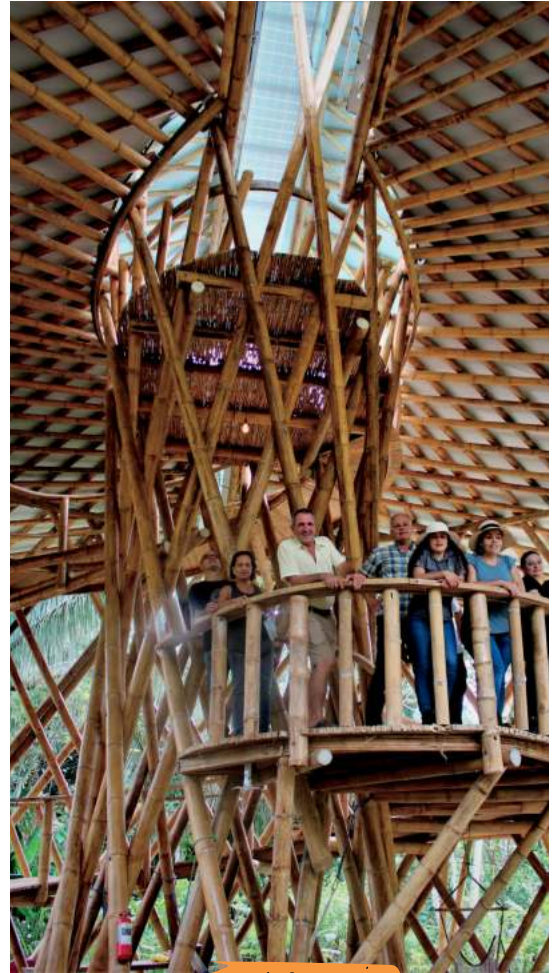


Foto por Ana Álvarez Trujillo (2022)
@nomad_arteyorigen

Al decidir instalarse en Costa Rica, 30 años atrás, de las primeras cosas que hizo Biophilia fue sembrar Guadua ya que sabía todos los beneficios que tiene esta planta y también lo que podía, con el tiempo, hacer con ella.

Y así pasó, tras 25 años de asegurarse un buen cultivo, construyó su propio taller y actualmente lo utiliza para crear sus nuevos proyectos junto con la asesoría del reconocido mundialmente en el ámbito del bambú, Jorg Stamm y trabajadores locales que están aprendiendo sobre esta técnica.

Además, este material es 99% aprovechable, ya que hasta el serrín que se genera al cortarlo, se utiliza como abono para el jardín medicinal o para el baño seco que hay en el mismo edificio.

Desde luego un ejemplo más de cómo hacer cambios en nuestras vidas para volver a la armonía con la Naturaleza y hacer un menor impacto. Si quieres conocer más sobre este proyecto, visita biophiliapark.com.



Foto por Ana Alvarez Trujillo (2022)
@nomad_arteyorigen

32

RESERVA BIOLÓGICA DE LA ISLA DEL CAÑO



A 82kms al sur del Parque Nacional Manuel Antonio, se encuentra la Reserva Biológica de la Isla del Caño (RBIC). La Isla del Caño fue incluida como una extensión del Parque Nacional Corcovado en 1976 y fue legalmente establecida como Reserva Biológica el 9 de marzo de 1978. La RBIC se localiza en la plataforma continental del Pacífico de Costa Rica, a 16 km al noroeste de la Península de Osa en la provincia de Puntarenas. La Isla del Caño consta de 320 ha terrestres y 5.800 ha marinas. Sus aguas poseen una de las formaciones de arrecifes coralinos más extensos y en mejor estado de la costa Pacífica de Costa Rica. Existen cinco plataformas coralinas (o bajos arrecifales) con extensiones que van desde 0,8 hasta 4,2 hectáreas. Es una zona importante para la crianza de individuos de ballena jorobada, tanto del hemisferio norte como del sur, así como de especies residentes de delfines. En el área terrestre, se encuentran restos de las esferas de piedra creadas por civilizaciones precolombinas. La Isla del Caño fue ocupada por varios grupos humanos. Se cree que, entre el 700 y 1500 a.c. fue empleada como cementerio por sociedades Chiriquis, o como residencia permanente por los Quepoas o Bruncas.

Allí mismo se encontraron más de 500 misteriosas esferas. Estas esferas son de piedra, tienen una forma casi perfecta y su diámetro alcanza los 2,5 metros. Hasta el día de hoy, no tenemos respuestas confirmadas a las preguntas de cómo fueron hechas y con qué propósito. Por supuesto, hay muchas hipótesis, pero la falta de respuestas a las mismas añade un cierto misterio. Estas esferas de piedra fueron traídas desde el continente. Incluso hoy en día, transportar esferas de piedra de varias toneladas sería todo un reto. Entonces, ¿cómo lo consiguieron nuestros antepasados con sólo herramientas primitivas y barcos de madera?



Además, cabe mencionar que la isla también sirvió como puesto de comercio a través de barcos. Durante las excavaciones se descubrieron restos de cerámica y artefactos de piedra tallada. Estos hallazgos han llevado a los arqueólogos a especular que las culturas indígenas utilizaban la isla como un puesto comercial clave.

Las playas son de arena y piedra y carecen de manglares. La zona alta contiene un bosque tropical húmedo inalterado y también hay bosques secundarios de distintas edades. En el bosque se han identificado 158 especies de plantas. (SINAC, 2022). Se pueden apreciar helechos, heliconias, bejucos, plantas herbáceas y algunas especies introducidas como marañón, guayaba, bananos, mango y naranjas.

La fauna de la isla no es muy numerosa, pero se encuentran especies como serpientes boa, zorros, alcatraces, murciélagos, ranas y águilas. En las aguas costeras se encuentran peces mahi-mahi, también conocidos como dorados. Otra especie popular en las aguas que rodean la isla es el pez ángel. Cualquiera día se ven tortugas marinas, rayas, delfines, anguilas morenas, barracudas, tiburones, ballenas jorobadas o atunes, entre otras especies.

Otro punto importante de considerar, es que, al ser una reserva biológica, el número de buceadores está reglamentado, además a los turistas no se les permite tomar nada de la vida marina, ya sea viva o muerta. También se puede realizar snorkel o una visita a pie, todo ello con guías certificados.

Sin duda, un lugar indispensable para conocer en algún momento. Otro ejemplo de la rica biodiversidad de Costa Rica y de lo fundamental de la conservación de estos entornos naturales.

Si quiere conocer la Reserva Biológica de Isla del Caño, puedes hacer la reserva a través de este enlace con los mejores tour operadores oficiales de la zona.



Caño Island Snorkeling

35

EDICIÓN ESPECIAL

Biophilia



WWW.MANUELANTONIOPARK.COM



**MEDICINAL
PLANTS GARDEN**



**EDUCATIONAL
JUNGLE NIGHT WALK**



**BUTTERFLY
EXHIBITION & RESEARCH
CENTER**

 **MANUEL
ANTONIO
PARK**

(506) 8745 5658 / (506) 2777 2100

**BOOK
NOW**



Área Marítima del Parque Nacional Manuel Antonio y Ballenas Jorobadas

El PNMA cuenta con una parte marítima protegida, con una extensión de 55.000 ha. Esta área incluye a su vez 12 islas, ubicadas a una corta distancia de la costa, la mayoría no cuenta con abundante vegetación, pero son excelentes refugios para las aves marinas. En cuanto a la exuberante fauna marina se puede observar: morena (*Muraea helena*); pez ángel (*Pterophyllum scalare*); erizos (*Echinoidea*); manta rayas (*Manta birostris*) y estrellas de mar (*Asteroidea*). Las aguas turquesas de este parque son también lugar de paso de delfines (*Delphinidae*) y ballenas jorobadas (*Megaptera novaeangliae*).





VORTEX OUTDOOR

CONECTANDO A LAS PERSONAS CON LA NATURALEZA



WWW.VORTEXOUTDOORCENTER.COM



+506 83024168



@VORTEXCOSTARICA



VORTEX COSTA RICA



INFO@VORTEXOUTDOORCENTER.COM

En concreto, entre los meses de junio y octubre llegan las ballenas jorobadas al Pacífico Central y Sur, que migran del hemisferio sur (Patagonia), recorriendo en promedio, 8.400 Km de ida y otros tantos de vuelta.

Las ballenas que migran del hemisferio norte llegan a partir de diciembre, hasta abril, recorriendo en promedio, 5.200 km de ida y lo mismo de vuelta.

Ambas, llegan a navegar unos 9kms por hora.

La ballena jorobada viaja grandes distancias desde las áreas de alimentación en los mares fríos o incluso polares hasta sus áreas de reproducción de aguas cálidas en Costa Rica.

¡Este es el recorrido migratorio permanente más largo para cualquier mamífero!

Estos gigantes permanecen en Costa Rica durante 10 meses en total, la temporada más larga de avistamiento de ballenas jorobadas en el mundo.

Bahía Ballena, la RB de Isla del Caño y Bahía Drake están entre los mejores lugares de avistamiento de esta especie de ballena. El PNM Ballena es, según National Geographic, uno de los 10 mejores lugares para ver ballenas jorobadas.

Las ballenas jorobadas se pueden identificar por medio de las manchas blancas y extremos dentados únicos que aparecen en sus colas, ya que **no cambian desde que **nacen**. Éstas funcionan como huellas digitales y ayudan a clasificarlas en un catálogo.**



¿CÓMO NACEN?

- 1 Empiezan las contracciones y el ballenato busca salir del cuerpo de la madre. La cría nace de cola, no de cabeza.
- 2 El cordón umbilical se rompe cuando la cría sale.
- 3 Para respirar por primera vez, la madre ayuda al ballenato a subir a la superficie.

Las ballenas tienen embarazos de once meses y, una vez nace la cría, esta llega a tomar hasta 100 litros de leche a diario. ¡100 litros! Un ballenato hará saber a su madre que tiene hambre empujándola en el vientre. Esta acción estimula que salga el pezón de la madre. Debido a que las ballenas no tienen labios el bebé no es capaz de mamar y depende de que el pezón dispare la leche en su boca.

La leche de ballena tiene una consistencia aceitosa por su alto porcentaje de grasa. Esta grasa también ayuda a que la leche no se disuelva en el agua.

Las ballenas a menudo amamantan a sus bebés durante dos años, y después del destete comienzan a comer alimentos sólidos. Sin embargo, se siguen haciendo estudios sobre estos temas, ya que algunas partes siguen sin estar muy definidas.

Para aparearse, aprovechando sus dotes con el canto, los machos emiten canciones misteriosas para cortejar a la hembra. Hay estudios en los que se ha comprobado que un mismo canto ha llegado de un hemisferio al otro a través de diferentes manadas, por ello se habla de que poseen una transmisión cultural.



Otro ejemplo de esto, es cuando coinciden en aguas polares de la Antártida diferentes manadas. Instintivamente se organizan, para utilizar las mismas técnicas de caza. Podrían hacerlo de manera individual, pero saben que en conjunto todas salen ganando. Utilizan, en concreto, una técnica muy peculiar que consiste en soltar el aire bajo el agua en forma de espiral, creando cortinas de burbujas que llevan a los peces y al krill al centro de la espiral. Al salir de manera impulsiva en el mismo centro, la cantidad de presas que capturan es mayor.



Mucha de la comunicación es no verbal, utilizando saltos para comunicarse entre ellas. El ruido de las salpicaduras se escucha bajo el mar a kilómetros de donde se producen. Esta es una manera de comunicar dónde están.

La esperanza de vida de estas ballenas, se sitúa entre los 40 y 50 años. Actualmente el único animal considerado como un depredador de la ballena jorobada son las orcas, ahora bien, si nos referimos a otro tipo de depredadores, indudablemente sería el ser humano; debido a la contaminación y la pesca indiscriminada y sin control que se produce en algunas zonas del mundo.

Una manera de responsabilizarte de esto, es comprobar la procedencia de los productos que utilizas como: aceites para usos industriales; cosméticos; lápices labiales; lápices grasos; fijadores de perfumes; productos farmacéuticos; hormonas o la vitamina A.

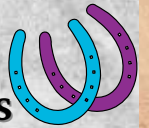
Si quiere realizar un tour especializado sobre la Ballena Jorobada y verla en su hábitat natural, puedes hacer la reserva a través de este enlace con los mejores tour operadores oficiales de la zona.

www.manuelantoniopark.com



BRISAS DEL NARA

HORSEBACK TOUR & 4x4 ADVENTURE TOURS



+506 8718 2085

info@horsebacktour.com

www.horsebacktour.com

PROYECTOS DE CONSERVACIÓN DEL ÁREA

KIDS SAVING THE RAINFOREST (KSTR)

Kids Saving the Rainforest es una organización no gubernamental sin fines de lucro con sede en Quepos, Costa Rica, fundada en 1999 para plantar árboles en áreas agotadas del país; para rescatar, rehabilitar y, cuando sea posible, liberar a los animales que viven en estos bosques. Es también llamado, un Santuario de Vida Silvestre. La misión de Kids Saving the Rainforest es proteger y rehabilitar la vida silvestre, realizar investigaciones científicas y educar a la población y a los turistas sobre la conservación. Rescatan más de 100 animales cada año. Actualmente, casi 50 animales residen aquí de forma permanente ya que no pueden ser devueltos a la naturaleza. Esto puede deberse a lesiones graves o a un alto nivel de domesticación.



El origen de KSTR tiene lugar gracias a dos niñas de nueve años, en 1999, Janine Licare y Aislin Livingstone, que vivían en la selva de Manuel Antonio. En este entonces, decoraron botellas con papel maché, pintaron rocas y las vendieron al costado de una calle y así, recaudaron dinero para comprar árboles jóvenes que se plantarían en un bosque cercano. Desde entonces, KSTR se ha convertido en una organización ambiental completamente funcional con una junta directiva. KSTR está ubicado a las afueras de Manuel Antonio, Costa Rica, pero tiene proyectos en 18 países.



Foto cedida por kstr.wordpress.com

LA Farmacia^{Rx} Drugstore ECONÓMICA[®]

¡Su salud a precios bajos!

- PERSONAL CAPACITADO
- AMPLIO SURTIDO
- EXCELENTE SERVICIO
- LOS MEJORES PRECIOS

SERVICIO EXPRESS GRATUITO (EN QUEPOS) +506 62261149

HORARIO

7 AM - 10 PM

LUNES A DOMINGO



FARMACIAS LA
ECONOMICA

ENCUÉNTRANOS FRENTE AL HOSPITAL

¿Qué es un santuario de vida silvestre?

Los santuarios de animales ofrecen un nuevo hogar a los animales que se han quedado atrás y a los animales rescatados en condiciones que de otro modo amenazarían su vida. Ayudan a proteger a los animales del comercio ilegal y sirven como un lugar donde los animales en peligro de extinción pueden reproducirse mientras están protegidos. Lamentablemente, los animales que residen en santuarios no siempre pueden ser devueltos a la naturaleza. Desde sus inicios, Kids Saving the Rainforest ha rescatado y rehabilitado 3000 animales salvajes, dos tercios de los cuales han sido devueltos a la naturaleza. Otro aspecto que destaca KSTRF es la protección, conservación y reforestación del ecosistema donde viven estos animales, la selva.

¿Por qué debemos salvar la selva tropical?

La selva tropical, ayuda a absorber la lluvia y liberarla lentamente. Sin ella, se producirían inundaciones y sequías, lo que provoca un mayor calentamiento global y, por ende, acelera el cambio climático. Muchas especies de aves, animales y plantas que viven en la selva tropical no podrían encontrar las condiciones adecuadas que necesitan para vivir y se extinguirían. Casi el 50% de los medicamentos recetados que se usan en los EE. UU. provienen de plantas de la selva tropical. La leucemia, la malaria y las enfermedades del corazón se tratan con medicamentos de las plantas de la selva tropical. Los pueblos indígenas han prosperado en las selvas tropicales desde el principio de los tiempos, sus vidas y su espiritualidad están indisolublemente ligadas a las plantas, los animales y el flujo de vida en este rico entorno. Muchos de ellos se enfrentan a la extinción a medida que disminuyen las selvas tropicales.



Actualmente, KSTR lleva a cabo diferentes programas:

- **Santuario de Vida Silvestre:** es un espacio visitable en el que se puede contratar un tour guiado para conocer las instalaciones y los diferentes animales que viven en el santuario. Conocerá sus historias de vida y muchas curiosidades que de antemano desconocemos sobre estos interesantes animales. También se realizan voluntariados tanto de un día como de más duración.



- **Puentes de vida silvestre:** esta tarea consiste en colocar gruesas cuerdas, normalmente azules, en Manuel Antonio y alrededores, que sirven a los animales para cruzar de un hábitat a otro, de forma segura, evitando así la electrocución de los animales.



- Y el Programa Fundamental: **Centro de Rescate de Vida Silvestre**. Donde acuden cientos de animales encontrados en mal estado, atropellados; electrocutados; heridos debido al ataque de algún perro o gato e incluso bebés huérfanos que han perdido a su madre.

Los animales salvajes heridos son traídos por la comunidad o por MINAET, la entidad gubernamental a cargo de supervisar el sistema del Parque Nacional. En otros casos, es KSTR quién va directamente con su ambulancia tras recibir una llamada.

Una vez que los animales están en la clínica, el personal veterinario evalúa su estado y determina lo que necesitan. Ahí es cuando comienza el proceso de recuperación. Gradualmente, a medida que los animales comienzan a ganar fuerza, el personal los lleva al área de rehabilitación, llamada Boot Camp Enclosure. Este gimnasio de la selva es de gran importancia porque es donde pasarán la mayor parte de su tiempo y donde aprenderán las habilidades necesarias para prosperar en la selva tropical después de su liberación.

La labor de Kids Saving the Rainforest ha sido reconocida por entidades internacionales como Guide Star, Global Giving y Charity Navigator y ha aparecido en medios como BBC, Huffpost y National Geographic.



KSTR se financia completamente con donaciones, voluntariados y los ingresos de los tours. Manuel Antonio destaca por su gran diversidad de flora y fauna, desde perezosos y monos hasta muchas especies diferentes de aves. Esto es lo que hace que Kids Saving The Rainforest sea un recurso invaluable para preservar y proteger su vida silvestre.

 @kidssavingtherainforest

 www.kidssavingtherainforest.org

**Si encuentra
un animal herido,
contacta con
KSTR al número:
+506 8568 5335**



QUEPO CANYONING
1995 KATE AUSTIN
Waterfall Adventure Park

ATV FOURTRAX
MANUEL ANTONIO

WWW.ATVFOURTRAX.COM
+506 8504 5880
INFO@QUEPOCANYONING.COM

RESERVED

TAKE A TOUR

1. SKILLED SUSPENSION BRIDGES
2. WATERFALL RAPPELLING
3. OUR FAMOUS "MONKEY DROP"
4. INCLINED RAPPEL
5. TREE CLIMBING LADDERS
6. CANOPY TOUR ZIP LINES
7. TREE-TOP RAPPELLING

7x1





MARINE CONSERVATION COSTA RICA (MCCR)

Los arrecifes de coral a nivel mundial están expuestos a múltiples amenazas, causadas, principalmente, por impactos humanos, provocando su degradación. En el Pacífico oriental tropical de Costa Rica, los arrecifes se han visto afectados por prácticas pesqueras no sostenibles, especies invasoras, sedimentación de ríos y escorrentía de la agricultura y las poblaciones humanas. Todos estos factores requieren acción tras estudiar la salud actual de los arrecifes y el potencial para la restauración.

Marine Conservation Costa Rica fue fundada en 2019 por Georgia King y Katharine Evans. Geo y Kat se conocieron en 2005 en Costa Rica. "A lo largo de los años, hemos trabajado juntas como instructoras de buceo y en varios proyectos de conservación más pequeños. Establecer la organización sin fines de lucro significaba que podíamos centrarnos en lo que amamos... ¡proteger nuestro entorno marino local, involucrar a nuestra comunidad y enseñar sobre la conservación marina!"



¿CORAL, ANIMAL O PLANTA?

Durante varios siglos, la naturaleza de este extraño organismo, que se asemeja a pequeños árboles con flores adheridos a las rocas del fondo del mar, fue objeto de un gran debate por parte de las y los naturalistas. Los corales son, de hecho, pequeños animales, llamados pólipos, con forma de mini flores que pueden formar colonias. Estos pólipos forman un esqueleto común que para algunas especies se convierte en la base de un arrecife de coral.

Los arrecifes de coral están formados por una multitud de especies de coral que, en conjunto, forman un ecosistema, es decir, un entorno natural muy específico compuesto por diferentes plantas y animales.

Los arrecifes de coral se encuentran entre los ecosistemas más grandes y complejos del planeta. Albergan miles de especies de peces, pero también otras especies animales, como cangrejos, estrellas de mar, mariscos, etc.

Los arrecifes de coral sirven de refugio, reserva de alimentos y guardería para sus numerosos habitantes: desde las algas más pequeñas hasta numerosos peces e invertebrados, pero también tortugas marinas y tiburones.

El objetivo es tener suficientes corales sanos y fértiles en el arrecife para que vuelvan a convertirse en un entorno autosuficiente y puedan reproducirse sin ninguna influencia humana (MCCR).



Marine Conservation trabaja con 3 especies de corales duros endémicos:

Pavona gigantea:

viene en varias formaciones, aquí tiende a crecer en colonias lobuladas o en placas. Cuando los tentáculos son visibles, la colonia tiene un aspecto peludo. Pavona tiene un color naranja, marrón o rosado en nuestra región.

Porites lobata:

Las colonias son incrustantes y pueden alcanzar varios metros de diámetro. Los pólipos son muy pequeños y parecen pequeños poros. A menudo muestran cicatrices causadas por mordeduras de peces. Son de color beige o verdoso.

Pocillopora sp:

Es un género de corales ramificados con ramas bastante cortas. Normalmente es de color marrón a verdoso. Crecen bien en corrientes u oleajes más fuertes y crecen razonablemente rápido para ser un coral pétreo.



En los últimos 30 años, Costa Rica ha perdido el 70% de sus arrecifes de coral.

¿EN QUÉ CONSISTE LA RESTAURACIÓN DEL CORAL ?

Como bióloga y practicante de corales, Kat entiende y explica la ciencia del cultivo de corales bajo el agua. El truco para el éxito es tener especímenes diversos y saludables con genotipos genéticamente variantes. Kat y su equipo practican un proceso de tres pasos: recuperación, crecimiento y trasplante. Para evitar perturbar el delicado ecosistema del arrecife, Kat prefiere encontrar corales de oportunidad. Estos son corales que se han desprendido naturalmente del arrecife y no sobrevivirían por sí solos. Una vez recogidas las piezas sanas, comienza la fase dos. Aquí, los corales se fragmentan en

pequeños pedazos con precisión y cuidado utilizando una sierra de cinta con hoja de diamante y se cultivan en tapones individuales. La fragmentación es una parte importante del proceso, ya que estimula un crecimiento más rápido, utilizando la propia biología de los corales de que los corales pequeños y jóvenes crecen más rápido que las colonias más viejas y más grandes. Además, fragmentar el coral crea una respuesta curativa. Kat explica que es similar a cuando nos hacemos un corte en el dedo y nuestro cuerpo hace un esfuerzo y energía extra para regenerar nuestra piel, los corales tienen un proceso similar.

Una vez preparados los fragmentos se transportan a uno de los viveros. Los viveros y los tapones de coral fresco atraen de forma natural a los peces damisela, que limpian los corales masticando las algas crecidas en exceso. El personal y los voluntarios de MCCR llevan a cabo la limpieza y el mantenimiento adicionales. Cuando los plugs alcanzan un tamaño óptimo en el vivero, están listos para la última parte del proceso, la más satisfactoria: la plantación. Los tapones fueron diseñados para adherirse fácilmente al arrecife con un poco de epoxi marino, resistiendo las corrientes del Pacífico. Cuanta menos interferencia humana con el arrecife natural, mejor.

En solo tres años de funcionamiento, el proyecto de restauración de coral ha construido 35 viveros con más de 700 fragmentos de coral y se han trasplantado 1.000 nuevas colonias de coral a los arrecifes.

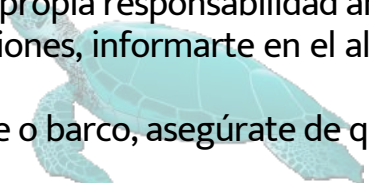
A lo largo de los años, MCCR ha recibido a más de 150 voluntarios y pasantías y tiene un programa de becas para estudiantes costarricenses de biología marina. MCCR enfatiza la interconexión de nuestra especie con nuestro entorno natural al alentar a todos a realizar cambios en su estilo de vida que respalden un futuro sostenible. Incluso si vivimos en países sin litoral, aún podemos afectar los ecosistemas acuáticos. A través del programa adopt-a-coral de MCCR, personas de todo el mundo pueden fomentar virtualmente un fragmento de coral y, al mismo tiempo, apoyar el trabajo que realiza la organización sin fines de lucro.





10 cosas que puede hacer en su vida diaria para preservar los arrecifes de coral

1. No depositar basura o plásticos en la Naturaleza. Por lo general todos los residuos acaban llegando al mar o a las playas. Este es de los grandes enemigos del coral.
2. No soltar globos al aire, normalmente acabarán también en el mar y las tortugas son propensas a comer los plásticos que encuentran.
3. Separar los residuos, reciclar, es una manera de que se puedan reciclar los materiales.
4. Reducir la emisión de Co₂, usando transporte público, apagando las luces innecesarias; apagando el automóvil cuando esté estacionado.
5. Informarse sobre como conservar la biodiversidad; el cambio climático; y de tu propia responsabilidad ante estos temas.
6. Si vas de vacaciones, informarte en el alojamiento si tiene manejo de aguas residuales.
7. Si viajas en bote o barco, asegúrate de que no arrojan el ancla bajo los corales.
8. Si haces snorkel o submarinismo, respeta la distancia de observación de los corales y la vida que les rodea.
9. No recolectes corales como recuerdos ni lo compres como souvenir.
10. Infórmate y participa en las acciones de protección y conservación del coral.



No olvides visitar:

www.marineconservationcostarica.org

@marineconservationcostarica



SLOTH INTITUTE

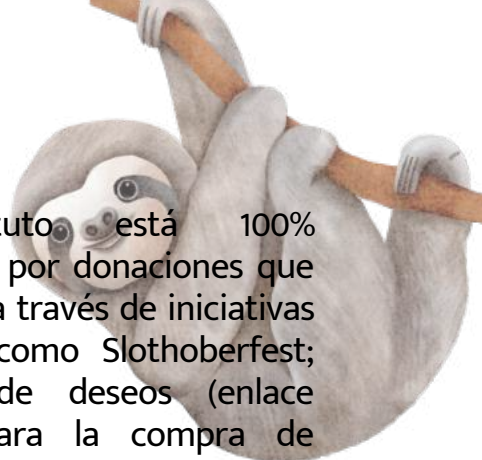
En Manuel Antonio, dentro del Hotel Tulemar se encuentra un centro en el cual los perezosos son los únicos protagonistas: Sloth Institute. Este centro lleva funcionando desde el año 2014 y ya han rescatado y estudiado 187 perezosos de dos dedos y 159 perezosos de tres dedos en Costa Rica. Esta institución tiene muy clara su misión: “mejorar el bienestar y la conservación de los perezosos a través del rescate, rehabilitación y liberación de perezosos criados a mano y heridos. Al mismo tiempo que llevar a cabo programas vitales de investigación, conservación y educación para garantizar su supervivencia”.



El Instituto está 100% financiado por donaciones que recaudan a través de iniciativas creativas como Slothoberfest; la lista de deseos (enlace directo para la compra de material necesario); voluntariado; patrocinio o el programa de adopción.

Sloth Institute actúa tanto en su propio centro, cerrado al público para preservar el mayor parecido al estado natural posible, como fuera del mismo, instalando, por ejemplo, puentes de cuerda, o, "Sloth Speedways", para reconectar hábitats que han quedado inconexos por las carreteras, evitando así la electrocución de estos animales al cruzar por los cables o los atropellos que suceden cuando cruzan la carretera.

"NUESTRA MISIÓN ES MEJORAR Y AMPLIAR EL BIENESTAR Y LA CONSERVACIÓN DE LOS PEREZOSOS".



SERVICIO, CALIDAD
E INNOVACIÓN



HAZ TU PEDIDO
EN TU
TIENDA DE
ALIMENTOS
ESPECIALIZADA

✉ INFO@MINIPRICESTORE.COM

☎ (506) 2777 70 70



ENVIO EXPRESS



ALIMENTOS

SIN GLUTEN

VEGETARIANOS

INTERNACIONALES

Y MÁS...

HORARIO

DE 7 AM A 9 PM

LUNES A SÁBADO

DOMINGO

DE 8 AM A 7 PM



ENCUÉSTRANOS EN QUEPOS CENTRO Y EN LA MARINA PEZ VELA

Un aspecto que destaca esta organización muy acorde al momento actual es:

**DI NO A LOS SELFIES
DE PEREZOSOS:
GUARDA LOS SELFIES
PARA LOS PELUCHES.**

Nunca pague para tocar, alimentar o tomar una foto con un perezoso (o cualquier animal salvaje). Los perezosos son animales salvajes y pueden morderte o arañarte y transmitirte enfermedades. Además, es muy estresante para ellos ser tocados por humanos extraños. Solo quieren vivir sus vidas en paz. (The Sloth Institute, 2022).

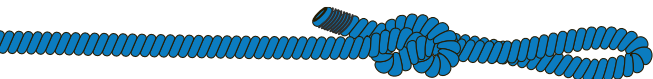
Esta problemática es muy común observarla en las playas de Manuel Antonio, en tours privados e incluso en el Parque Nacional. Por ello, es esencial que cada vez tenga más voz y la denunciemos informando a las personas que lo realizan, debido a que, en ocasiones, sucede por desconocimiento.

Si visitas su página web podrás leer sobre los diferentes proyectos que realizan, además de aprender curiosidades de los perezosos, como:

¿Por qué los perezosos son tan lentos?

Los perezosos tienen la menor masa muscular entre los mamíferos. También son herbívoros (los perezosos de dos dedos son omnívoros), lo cual es una dieta que no aporta muchas calorías. Por lo tanto, no tienen muchas calorías para utilizar o muchos lugares para almacenar energía. Al ser lentos, pueden ahorrar energía preciosa mientras buscan su próxima comida para no enfermarse o morir de hambre”.





Así mismo, “los perezosos son excelentes escaladores, pero también pueden ser un poco torpes. No son conocidos por su visión (aunque los perezosos de tres dedos tienen una visión mucho mejor que los perezosos de dos dedos) o por su equilibrio. Sin embargo, son extremadamente flexibles y tienen un fuerte agarre. Al moverse lentamente entre los árboles, pueden planificar su ruta de viaje con más cuidado y disminuir la posibilidad de caer en algún lugar peligroso. Los perezosos son buenos para caerse, sin embargo, si caen sobre algo duro o puntiagudo (o estructuras hechas por el hombre), es más probable que se lastimen en el incidente”.



1200

METROS DE SLOTH
SPEEDWAYS
INSTALADOS

400

PEREZOSOS
RESCATADOS Y
ESTUDIADOS

8500

TURISTAS
EDUCADOS

No hay muchas cosas más importantes para los perezosos que no ser devorados por un depredador. Obviamente, eso significa el fin de todo para ellos. Al ser lentos, los perezosos pueden permanecer en silencio. Hemos observado perezosos durante miles de horas en el bosque y podemos dar fe de su capacidad para permanecer ocultos. No solo a través de increíbles habilidades de camuflaje, sino también a través de su habilidad para moverse en silencio a través del dosel del bosque. Si un depredador no puede escucharlos, es más probable que no los encuentre.

Otro ejemplo de acción individual a favor de la conservación de los perezosos, sería informar al siguiente número de teléfono en el caso de que observes algún perezoso en alguna situación que pueda resultarle peligrosa:
(+506) 8334 5384

Si quieres profundizar más sobre el tema y conocer con más detalles de los programas que realizan, visita:



www.theslothinstitute.org



@theslothinstitute



BIOPHILIA PARK

Un proyecto pionero que va más allá de la Concientización e Investigación Ambiental y Ecológica debido a que posee un Corazón Muy Grande.

Biophilia representa un vínculo emocional que liga a la Humanidad con la Tierra; un vínculo emocional de quienes perseveran por conservar lo que queda de la Naturaleza Salvaje y los Seres Vivos.

¿De qué manera? Desde la experiencia 100% práctica para que el conocimiento se integre de una forma más dinámica y duradera, democratizando así el conocimiento biológico y científico y, por tanto, modificando la visión con la que observamos la Naturaleza y a los integrantes de la misma; en este caso, la flora y fauna salvaje del Neotrópico.

"NUESTRO OBJETIVO ES EMPODERAR Y EDUCAR A LOS VISITANTES DE TODO EL MUNDO SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA CONSERVACIÓN Y LA SOSTENIBILIDAD".



Otro aspecto clave para Biophilia es la Coherencia Ecológica en su centro y en los tours que ofrece, ya que:

- utiliza un 85% de Energía Renovable producida por su propia instalación solar instalada en el centro más representativo de Biophilia, construido con bambú y otros materiales verdes con escaso impacto medioambiental;
- tiene baños secos que generan compost para el Mariposario;
- no utiliza agroquímicos en sus jardines;
- utiliza pilas recargables, en las linternas de los tours nocturnos;
- posee un 40% de bosque de conservación dentro de su propiedad;
- es un espacio recuperado, donde se sembraron más de 400 árboles endémicos que forman parte del bosque primario;
- y otros tantos ejemplos más...

Por ello y mucho más, Biophilia es un ejemplo a nivel nacional e internacional.



El Tour Nocturno, por ejemplo, se lleva a cabo en sus propias instalaciones de la mano de guías certificados y con formación naturalista e incluso por biólogas nacionales.



Educational Jungle Night Walk



Emilio's
CAFE
MANUEL ANTONIO



506-2777-6807



@EMILIO'S CAFE

ABIERTO DE 7 AM A 9 PM. MARTES CERRADO

Biophilia tiene cuatro tours principales:

- Tour de Jardín Botánico de Plantas Medicinales.
- Tour de Mariposario y Centro de Investigación.
- Tour de Caminata de Observación de Flora y Fauna por la Selva (diaria o nocturna).
- Tour en el PN Manuel Antonio.

La realización de estos tours genera un muy bajo impacto ambiental y baja huella ecológica ya que precisamente se basan en la no alteración del medio para una mera diversión humana aparte de promover una economía verde, apostando por un desarrollo sostenible y rentable buscando situaciones que generen beneficios económicos, sociales y medioambientales.

¿Cómo? Biophilia también se compromete a contratar a personas locales además de dar formaciones gratuitas que están abiertas a todas las personas; fomentando así su compromiso con la mejora del cantón y la profesionalización de los y las agentes locales que intervienen con el turismo para ofrecer información y servicios de calidad.

Además participa con las escuelas del Cantón de Quepos y alrededores, como Parrita, para fomentar la metodología STEAM.



En cada taller acuden más de 40 niños que reciben información y cuestionamientos que probablemente no se habían planteado antes debido al ritmo acelerado en el que vivimos, que no nos permite detenernos a observar las cosas más sencillas que nos rodean. Algunas de las cuestiones que se plantean son:

¿De qué está compuesta la ropa y calzado que usamos?

¿Dónde y cómo se genera?

¿Es ecológicamente sostenible?

¿De qué están compuestos los celulares que tenemos a cada rato en la mano?

¿Cómo se extraen esos componentes?

¿Qué consecuencias tiene para el Planeta y la Vida Humana?

¿Y la propia tierra que cada día pisamos, cómo se ha generado?

Ante ellas hay todo tipo de respuestas... largos silencios, acercamientos intuitivos, desconocimiento total. Y al mismo tiempo, sucede lo más trascendental de todo esto: la curiosidad y reflexión.

Este coloquio va de la mano de José Montero, biólogo regente del centro de investigación y laboratorio de Biophilia, y de gran relevancia en investigación científica a nivel nacional e internacional en relación a las mariposas.

Si quieres saber las respuestas y saber más sobre los proyectos y tours de Biophilia no dudes en conocer el Mariposario y Centro de Investigación que se encuentra a tan solo unos kilómetros de Quepos o visita:



@biophiliaparkcr



manuelantoniopark.com/biophilia/



Esta revista ha sido elaborada con mucho cariño, dedicándole tiempo y atención, lo más valioso en nuestra sociedad actual. Teniendo en cuenta muchos detalles para que la información que contiene sea valiosa y contribuya a que seamos mejores personas que conviven en armonía con el entorno sabiendo cómo actuar en él en equilibrio.

Esperamos no haber herido la sensibilidad de ninguna lectora o lector si no más bien, haber motivado a que este contenido se comparta y se distribuya. O incluso a investigar más sobre los temas presentados.

Queremos agradecer también a los patrocinadores y a las personas que han realizado el arte de sus anuncios, por hacer este proyecto posible, que simboliza que el trabajo en equipo es más significativo y llega más lejos.

"Cuando las arañas tejen juntas pueden atar a un león"

Muchas gracias.

Ana Álvarez Trujillo
Richard Lemire
José Montero
Dorit Wendrock
Luciana Varrone
Heiner Montiel
Michael Ramírez
Santiago Solís
Milenlli Araya
Yehudi Mora
Andrés Bolaños



Luxury Vacation Rentals & Property Management



“Casa Playitas”

www.villascr.com

alex@villascr.com +506 88760136

mau@villascr.com +506 88289166



For your Real Estate Needs
40 years of experience in Costa Rica



paul@latitude9.com
www.latitude9.com
+506 8843-3636

Scan to chat
with an agent





MANUEL ANTONIOPARK

www.manuelantoniopark.com